

Десятидневное меню МБДОУ «Д/с №62 «Тирэк» на осенний период 2024г. Для детей с 3-7 лет

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день
<b>Завтрак</b>	<b>Завтрак</b>	<b>Завтрак</b>	<b>Завтрак</b>	<b>Завтрак</b>
1.Каша «Дружба» молочная с маслом сливочным 2.Кофейный напиток с молоком 3.Бутерброд с маслом сливочным	1.Каша полбяная молочная с маслом слив. 2. Какао с молоком 3.Бутерброд с маслом слив. и сыром	1.Каша кукурузная молочная с маслом слив. 2.Чай с молоком и сахаром 3.Бутерброд с маслом сливочным	1.Каша ячневая молочная с маслом сливочным 2.Кофейный напиток с молоком 3.Бутерброд с маслом, с повидлом	1.Суп молочный с геркулесовой крупой 2.Какао с молоком 3.Бутерброд с маслом и сыром
2 завтрак: Фрукты свежие	2 завтрак: Сок	2 завтрак: Фрукты свежие	2 завтрак: Сок	2 завтрак: Фрукты свежие
<b>Обед</b>	<b>Обед</b>	<b>Обед</b>	<b>Обед</b>	<b>Обед</b>
1.Салат из моркови с сахаром 2.Суп с вермишелью с мясными фрикадельками 3.Котлеты рубленые из говядины 4.Каша ячневая вязкая с маслом сливочным 5.Напиток из сух-ов 6. Хлеб пшеничный 7.Хлеб ржаной	1.Салат из картофеля с солёными огурцами 2.Борщ с куриными фрикадельками, со сметаной 3.Тефтели куриные в сметан.-томатном соусе 4.Макароны отварные с маслом сливочным 5.Компот из св.яблок 6.Хлеб пшеничный 7.Хлеб ржаной	1.Салат из свежей капусты с морковью 2.Суп гороховый на м/б с мясом 3.Плов из отварной говядины 4. Компот из урюка 5.Хлеб пшеничный 6.Хлеб ржаной	1.Салат из моркови с яблоками 2.Суп пшённый с мясом птицы 3.Птица тушеная в соусе с овощами 4.Компот из изюма и яблок 5.Хлеб пшеничный 6. Хлеб ржаной	1.Винегрет овощной 2.Рассольник домашний со сметаной на к/б с куриными фрикадельками 3.Бефстроганов из отварной говядины 4. Рис отварной рассыпчатый с маслом сливочным 5.Кисель 6.Хлеб пшеничный 7.Хлеб ржаной
<b>Полдник</b>	<b>Полдник</b>	<b>Полдник</b>	<b>Полдник</b>	<b>Полдник</b>
1.Кисломолочный напиток 2.Вафли	1.Кисломолочный напиток 2.Булочка дорожная	1.Молоко кипяченое 2.Печенье	1.Кисломолочный напиток 2.Печенье	1.Молоко кипяченое 2.Печенье
<b>Ужин</b>	<b>Ужин</b>	<b>Ужин</b>	<b>Ужин</b>	<b>Ужин</b>
1.Котлеты рыбные 2.Пюре картофельное 3.Хлеб пшеничный 4.Чай с сахаром	1.Запеканка творожная с повидлом 2.Чай с сахаром и лимоном	1.Фрикадельки рыбные 2.Картофель тушёный с овощами в соусе 3.Напиток из шиповника 4.Хлеб пшеничный	1.Омлет с сыром 2.Чай с сахаром 3.Хлеб пшеничный	1.Эч-почмак с говядиной 2.Чай с сахаром и лимоном

6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак
1.Каша пшеничная молочная с маслом слив. 2.Чай с молоком и сахаром 3.Бутерброд с маслом сливочным	1.Каша кукурузная молочная с маслом слив. 2.Кофейный напиток с молоком 3.Бутерброд с сыром, маслом сливочным	1.Каша манная молочная с маслом сливочным 2.Какао с молоком 3.Бутерброд с маслом сливочным	1.Каша пшеничная молочная с маслом слив. 2.Чай с молоком и сахаром 3.Бутерброд с маслом сливочным	1.Каша геркулесовая молочная с маслом слив. 2.Кофейный напиток с молоком 3.Бутерброд с маслом сливочным и сыром
2 завтрак: Сок	2 завтрак: Фрукты свежие	2 завтрак: Сок	2 завтрак: Фрукты свежие	2 завтрак: Сок
Обед	Обед	Обед	Обед	Обед
1.Салат из свежей капусты с морковью 2.Суп овощной на к/б с мясными фрикад. со сметаной 3.Ёжики куриные в сметанно-томатном соусе 4.Вермишель отварная с маслом сливочным 5.Напиток из сух-ов 6.Хлеб пшеничный 7.Хлеб ржаной	1.Салат из отварной свеклы с маслом растительным 2.Суп с клёцками на мясном бульоне с мясом 3.Гуляш из отварной говядины 4.Картофельное пюре 5.Компот из свежих яблок 6.Хлеб пшеничный 7.Хлеб ржаной	1.Салат из моркови с яблоками 2.Щи со сметаной с кур.фрикадельками 3.Биточки «Домашние» 4.Рис отварной рассыпчатый с маслом сливочным 5.Компот из урюка 6.Хлеб пшеничный 7.Хлеб ржаной	1.Салат из свежей капусты с морковью 2.Суп лапша домашняя с мясом птицы 3.Жаркое из птицы по-домашнему 4.Напиток из сухофруктов 5.Хлеб пшеничный 6.Хлеб ржаной	1.Салат из свеклы отварной с маслом раст. 2.Рассольник Ленинградский на мясном бульоне, с мясом говядины, со сметаной 3.Котлеты рыбные с м/с 4.Макароны отварные с овощами 5.Кисель 6. хлеб пшеничный 7.Хлеб ржаной
Полдник	Полдник	Полдник	Полдник	Полдник
1.Кисломолочный напиток 2.Булочка с сахаром	1.Кисломолочный напиток 2.Мармелад	1.Молоко кипяченое 2.Печенье	1.Кисломолочный напиток 2.Печенье	1.Молоко кипяченое 2.Печенье
Ужин	Ужин	Ужин	Ужин	Ужин
1.Запеканка творожная с повидлом 2.Напиток из шиповника	1.Расстегай с рыбой 2.Чай с сахаром и лимоном	1.Омлет натуральный 2.Чай с сахаром 3.Хлеб пшеничный	1.Ватрушка с творогом 2.Чай с сахаром и лимоном	1.Каша вязкая гречневая с мясом и овощами 2.Напиток из шиповника 3.Хлеб пшеничный